

MINISTÉRIO DA SAÚDE



# vírus ZIKA

Informações ao Público

Brasília – DF  
2015

## PÚBLICO EM GERAL



### Prevenção/Proteção

- › Utilize telas em janelas e portas, faça uso contínuo de roupas compridas – calças e blusas – e, se vestir roupas que deixem áreas do corpo expostas, aplique repelente nessas áreas.
- › Fique, preferencialmente, em locais com telas de proteção, mosquiteiros ou outras barreiras disponíveis.



### Cuidados

- › Observe o aparecimento de sinais e sintomas de infecção por vírus zika (manchas vermelhas na pele, olhos avermelhados e febre).
- › Busque um serviço de saúde para atendimento, caso necessário.
- › Para febre e dor, use acetaminofeno (paracetamol) ou dipirona. Não tome qualquer outra medicação sem orientação médica.
- › Informe-se sobre planejamento reprodutivo e métodos contraceptivos nas unidades básicas de saúde.



### Informação

- › Utilize informações dos *sites* de referência oficiais.

## MULHER EM IDADE FÉRTIL



### Prevenção/Proteção

- › Utilize telas em janelas e portas, faça uso contínuo de roupas compridas – calças e blusas – e, se vestir roupas que deixem áreas do corpo expostas, aplique repelente nessas áreas.
- › Fique, preferencialmente, em locais com telas de proteção, mosquiteiros ou outras barreiras disponíveis.



## Cuidados

- › Observe o aparecimento de sinais e sintomas de infecção por vírus zika (manchas vermelhas na pele, olhos avermelhados e febre).
- › Busque um serviço de saúde para atendimento, caso necessário.
- › Para febre e dor, use acetaminofeno (paracetamol) ou dipirona. Não tome qualquer outra medicação sem orientação médica.



## Informação

- › **Se deseja engravidar:** busque orientação com um profissional de saúde e tire todas as dúvidas para avaliar sua decisão.
- › **Se não deseja engravidar:** busque métodos contraceptivos por meio de consulta em uma Unidade Básica de Saúde (UBS).

# GESTANTE



## Prevenção/Proteção

- › Utilize telas em janelas e portas, faça uso contínuo de roupas compridas – calças e blusas – e, se vestir roupas que deixem áreas do corpo expostas, aplique repelente nessas áreas.
- › Fique, preferencialmente, em locais com telas de proteção, mosquiteiros ou outras barreiras disponíveis.



## Cuidados

- › Busque a UBS para fazer o pré-natal e compareça às consultas periodicamente (início do acompanhamento no primeiro trimestre da gravidez).
- › Vá às consultas mensalmente até a 28ª semana; quinzenalmente entre a 28ª e a 36ª semana; e semanalmente a partir da 36ª semana até o nascimento do bebê.
- › Cumpra toda vacinação indicada para gestantes.
- › Para febre e dor, use acetaminofeno (paracetamol) ou dipirona. Não tome qualquer outra medicação sem orientação médica.





## Informação

- › Se tiver dúvida, fale com seu médico ou com outro profissional de saúde a que tenha acesso.
- › Relate ao seu médico qualquer sintoma ou medicamento usado durante a gestação.
- › Leve sempre consigo a Caderneta da Gestante, pois nela consta todo seu histórico de gestação.

## CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO

- › Utilize telas em janelas e portas, faça uso contínuo de roupas compridas – calças e blusas – e, se vestir roupas que deixem áreas do corpo expostas, aplique repelente nessas áreas.
- › Fique, preferencialmente, em locais com telas de proteção, mosquiteiros ou outras barreiras disponíveis.
- › Se for o caso, utilize repelente apropriado para a idade. Repelentes tópicos contendo DEET não podem ser usados em crianças de até 2 anos de idade.
- › A amamentação é indicada até o 2º ano de vida ou mais, sendo exclusiva nos primeiros 6 meses de vida.
- › Observe o aparecimento de sinais e sintomas de infecção por vírus zika (manchas vermelhas na pele, olhos avermelhados e febre).
- › Busque um serviço de saúde para atendimento, caso necessário.
- › Não tome medicação sem orientação médica. Para febre e dor, use acetaminofeno (paracetamol) ou dipirona.



## Informação

- › Ao nascer, o bebê passará por avaliação física na sala de parto, inclusive a medição do perímetro cefálico.
- › Na maternidade, a equipe de saúde realizará a avaliação neurológica do bebê (exame físico).
- › Além dos testes de Triagem Neonatal de Rotina (teste de orelhinha, teste do pezinho e teste do olhinho), serão realizados outros testes.
- › Em caso de suspeita, serão solicitados exames laboratoriais e de imagem (ultrassonografia ou tomografia de crânio).

- › Caso o bebê tenha o diagnóstico de microcefalia, ele precisará ser encaminhado para um programa de estimulação precoce.
- › Caso o bebê não tenha suspeita de microcefalia, mas haja histórico materno de zika, ele continuará sendo acompanhado na UBS.
- › **ATENÇÃO:** a alta do bebê não deve ser adiada para realização de exame de imagem, pois o exame pode ser agendado para realização de forma ambulatorial.

## CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO COM MICROCEFALIA

- › Utilize telas em janelas e portas, faça uso contínuo de roupas compridas – calças e blusas – e, se vestir roupas que deixem áreas do corpo expostas, aplique repelente nessas áreas.
- › Fique, preferencialmente, em locais com telas de proteção, mosquiteiros ou outras barreiras disponíveis.
- › Se for o caso, utilize repelente apropriado para a idade. Repelentes tópicos contendo DEET não podem ser usados em crianças de até 2 anos de idade.
- › A amamentação é indicada até o 2º ano de vida ou mais, sendo exclusiva nos primeiros 6 meses de vida.
- › Leve seu bebê para o acompanhamento do crescimento e do desenvolvimento da criança na UBS.
- › Mantenha a vacinação em dia, de acordo com o calendário vacinal da Caderneta da Criança.
- › Compareça ao centro de reabilitação (estimulação precoce) com seu bebê.





## Informação

- › Todos os bebês com confirmação de microcefalia devem manter as consultas de Puericultura na unidade de saúde.
- › Além de ter o acompanhamento de rotina, o bebê deve ser encaminhado para o serviço especializado para estimulação precoce.
- › Caso o bebê apresente alterações ou complicações (neurológicas, motoras ou respiratórias, entre outras), o acompanhamento por diferentes especialistas será necessário, a depender de cada caso.
- › **ATENÇÃO:** a alta do bebê não deve ser adiada para realização de exame de imagem, pois o exame pode ser agendado para realização de forma ambulatorial.

DISQUE SAÚDE

**136**

Ouvidoria Geral do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde  
[www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)



Ministério da  
Saúde

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PÁTRIA EDUCADORA